

BCG Aşısı (Basil Calmette- Guérin)

Bu TB'ye karşı korumaya yardım eder. Güçsüzleştirilmiş olup hastalığa neden olmayacak bir TB mikrobi çeşididir. Vücudun bağışıklık kazanarak TB hastalığına karşı savaşmaya yönelir. BCG TB'ye karşı koruma sağlasa da verilmiş olan herkesi korumaz.

BCG programında 2005'ten beri yapılan değişikliklerden itibaren BCG artık İngiltere'deki ortaokullarda çocuklara düzenli olarak verilmemektedir. Yüksek tüberküloz (TB) riski taşıyan bebekler, çocuklar ve genç yetişkinlere uygulanan programla değiştirilmiştir.

Kim BCG yaptırmalıdır?

Sağlık Bakanlığı'nın tavsiyelerine göre:

- Yüksek vaka oranının bulunduğu (örneğin her yıl her 100.000 kişide 40'tan fazla Tb vakası) doğmuş ya da yaşayan 12 ayın altındaki bütün bebekler ya da yüksek TB vakaları oranı bulunan bir ülkede doğmuş bir ebeveyne veya büyükbaba ve büyükanneye sahip bebekler.
Çocuğunuz bu kategorideyse ebeniz ya da sağlık uzmanınız otomatik olarak BCG uygulayacaktır. Sorularınız varsa onlarla konuşmalısınız.
- BCG olmamış daha büyük çocukların TB risk faktörleri de incelenebilir, test edilebilir ve gerektiğinde aşı olabilirler. Risk faktörleri genellikle, ya yüksek vaka oranının bulunduğu bir ülkeden veya böyle bir ülkede doğmuş ebeveyne ya da büyük anne ve büyük babaya sahip olmaktan kaynaklanır.
Çocuğunuzun artan risk altında bulunduğunu ve aşılanmamış olduğunu düşünüyorsanız yerel Bağışıklık Koordinatöründen tavsiye almak için sağlık uzmanınıza, hemşirenize ya da GP'nize danışın.

Yüksek TB riski altında olabilen belli başlı insan grupları vardır.

- Tüberküloz teşhisi konan kişilerle yakın temasta bulunanlar. *Eğer bu kategorideyseniz, tespit edilip yerel kamu sağlığı hizmetleri tarafından çağırılacaksınız.*
- Sağlık hizmetlerinde çalışanlar, yaşlılarla çalışanlar, evsizler ve mültecilerin kaldığı yurtlarda çalışanlar, laboratuvar çalışanları, hapishane çalışanları ve veteriner çalışanları gibi meslek grupları. *Bu gruplardan birini aitseniz ve 35 yaşın altındaysanız (araştırmalar 35'in üzerindekielerde BCG'nin etkisinin çok az olduğunu gösterir) ve daha önce aşı olmamışsanız BCG konusunda mesleki sağlık ya da insan kaynakları departmanınıza danışmalısınız.*
- 16 yaşın altındaki ve yüksek sayıda TB vakalarının olduğu bir ülkede üç aydan fazla kalacak olan kişiler. *Bu gruptaysanız ve daha önce aşı olmadıysanız BCG'ye ihtiyacınız olabilir, fakat NHS üzerinden aşı yaptırmaya olasılığınız düşüktür. Seyahatte BCG'yi özel yaptırmalısınız. Ayrıntılar için aşağıya bakınız.*

Fakat BCG olmak istiyorum, yine de olabilir miyim?

Yukarıda listelenen gruplardan birinde değilseniz, BCG tavsiye edilmez ve NHS aracılığıyla BCG yaptıramayacaksınız demektir.

Seyahatte BCG

BCG rutin seyahat aşısı olarak tavsiye edilmez.

16 yaşın altındaki ve yüksek TB vakası oranına sahip bir ülkede üç aydan fazla yaşayacak ve BCG olmamış çocukların BCG'nin gerekli olup olmadığını görmek için deri testi yaptırılmaları tavsiye edilir.

Genellikle, seyahatte BCG testi ve aşısı özel yaptırılmalıdır. Bazı seyahat klinikleri bu hizmeti sunar fakat fiyatlar çeşitlilik gösterir ve telefon edip fiyatı önceden öğrenmek gerekir. MASTA seyahat klinikleri bütün İngiltere'de bulunur ve hepsi olmasa da bazıları BCG aşısı yapar. Size en yakın kliniği www.masta.org web sitelerinden bulabilirsiniz.

Londra'da yaşıyorsanız çoğu büyük tren istasyonunda bulunan Medicentre adlı klinikler de BCG aşısı yapar. Web sitelerinin adresi www.medicentre.co.uk'dir ve onlara 0870 600 0870'den telefonla ulaşabilirsiniz. Bu hizmeti sunan bir klinik bulmakta zorlanırsanız daha fazla bilgi için 0845 456 0995'den TB Uyarısı arayın.

TB nedir?

TB genellikle akciğerleri etkileyen fakat vücudun herhangi bir bölgesini de etkileyebilen bakteriyel bir enfeksiyondur. TB genellikle 6 ay süren bir ilaç kürüyle tedavi edilebilir. Sadece akciğerlerdeki veya boğazdaki TB bulaşıcı olabilir ve doğru ilaçları almaya başladıktan 2 hafta sonra çoğu insanın hastalığı bulaşıcı olmayacaktır.

Nasıl Yakalanır?

Akciğerlerinde bulaşıcı TB olan biri öksürdüğünde veya hapsirdiğinde mikroplar küçük damlacıklar halinde havaya karışır ve diğer insanlar bunları soluyabilir. TB'ye yakalanma olasılığı en yüksek olan kişiler TB'li biriyle çok vakit geçirenlerdir (genellikle eşler ve aynı hanedeki diğer kişiler ya da nadiren yakın iş arkadaşları). Birinin otobüs ya da tren gibi bir mekânda hastalığa yakalanma olasılığı düşüktür, çünkü hastalığa yakalanma riskinin yüksek olması için genellikle bulaşıcı hastalığı olan biriyle bir kaç saat temasta bulunmuş olmak gerekir. TB tükürükle ya da eşyaları paylaşmakla bulaşmaz.

İngiltere'de TB'ye yakalanma riski en fazla olan insanlar aşağıdakilere sahip olanlardır:

- Bulaşıcı bir vakayla uzun bir temas halinde bulunmuş olanlar;
- TB'nin hala sık görüldüğü yerlerde yaşamış olanlar;
- HIV ya da diğer tıbbi durumlar nedeniyle zayıflamış bağışıklık sistemi
- Evsizlik, alkolizm ve uyuşturucu bağımlılığı gibi sosyal faktörler nedeniyle kronik yetersiz sağlık

Genç çocuklar ve çok yaşlı insanların genel nüfusa göre TB'ye yakalanma olasılığı daha yüksektir.

Enfeksiyon ile aktif hastalık arasında büyük bir fark vardır; insanlar enfeksiyon kapabilir fakat hastalanmaz (buna gizli TB adı verilir), çünkü çoğu insanın bağışıklık sistemi bakterileri aktifleşmekten alıkoymaz. Sadece aktif TB2nin diğerlerine bulaşma potansiyeli vardır.

Gençken BCG aşısı olmadım - TB İngiltere'de yükselişte olduğu için aşı olmalı mıyım?

2005'ten önce BCG okullar programı sona erdi ve çoğumuz yaklaşık 13 yaşındayken okulda BCG aşısı olduk. Aşı olmadıysanız (yaklaşık %30'umuz olmadı) şimdi olmak pek yararlı olmayacaktır. BCG'nin sadece 15 yıl etkin olduğu düşünülür ve araştırmalar ikinci kez verildiğinde ve 35 yaşın üzerindekielerde etkisinin çok az olduğunu gösterir. TB'ye yakalanma riski çoğu insanda hala çok düşüktür ve TB'den korunmanın en iyi yolu hastalığa yakalanmış insanları tedavi ederek yayılmasını engellemektir.

ATEŞ!! ATEŞ!! ATEŞ!! Geceleri çok terleme
ATEŞ!! Unexplained weight loss ATEŞ!! Geceleri çok terleme
Geceleri çok terleme Öksürüklü ya
ATEŞ!! Halsizlik!! Halsizlik!! Öksürüklü ya
ATEŞ!! ATEŞ!! ATEŞ!! Geceleri çok
ATEŞ!! Unexplained weight loss ATEŞ!! Geceleri çok terleme
Halsizlik!! ATEŞ!! Halsizlik!! Ök-
sürüklü ya da öksürüksüzTükürük A
ATEŞ!! Unexplained weight loss ATEŞ!! Geceleri çok terleme
Halsizlik!! ATEŞ!! Halsizlik!! Öksürüklü ya d
ATEŞ!! Nedensiz kilo kaybı ATEŞ!! Geceleri çok terleme Öksür