

İlaçlarımı almayı nasıl hatırlayabilirim?

Her zaman kolay değildir! TB ilaçlarınızı uzun bir süre (6 ay veya daha fazla) alıyor olacaksınız, dolayısıyla bunu düzenli hale getirmelisiniz. İlaçlarınızı düzenli almayı hatırlatmanın bazı yolları şunlardır.

- İlaçlarınızı her gün aynı saatte alın ve aynı yere koyun.
- Tabletlerinizi haftalık bir kutuya koyun.
- İlaçları aldığınız her günü takvimde işaretleyin.
- Tabletlerinizi almayı hatırlatacak bir alarm kurmayı deneyin..
- Aile üyenizden ya da arkadaşınızdan ilaçları almanızı hatırlatmasını isteyin ve yine unutursanız doktorunuzdan ya da hemşirenizden ilaçlarınızı alırken sizi gözlemlemesini isteyebilirsiniz.
- Bir doz ilacı kullanmayı unutursanız doktorunuza ya da hemşirenize söyleyin – kızmayacaklar ve size yardım etmeye çalışacaklardır.

Bütün klinik randevularınıza da zamanında gitmelisiniz. Doktorunuzun veya hemşirenizin nasıl ilerleme kaydettiğini görmesi gerekir.

TB hakkında daha fazla bilgi

TB'niz varsa ve hastalığı geçirmiş birilerinden daha fazla bilgi almak istiyorsanız Paul Mayho tarafından yazılmış 'The Tuberculosis Survival Handbook' (ikinci Baskı) adlı bir kitap bulunmaktadır. Kitabın fiyatı 14.95 pounddur ve yerel kitapçılarda, Gazelle kitap hizmetlerinde ve www.amazon.co.uk'de veya doğrudan yayıncılarda, Merit Yayınları Uluslar arası web sitesinde, www.meritpublishing.com'da, ya da email merituk@aol.com'da bulunabilir. Kitabın sipariş referans numarası ISBN 1 873413 14 9'dur.

Ailenizi ve arkadaşlarınızı TB'den koruyun – bütün TB ilaçlarınızı alın.

TB Hemşiresimizin tedavinizi boyunda size yardımcı olmak ve tavsiyelerde bulunmak için hazır olduğunu **hatırlayın**. Eğer tedavinizi esnasında kendinizi kötü hissederseniz ya da ilaçlarınızla ilgili emin olmadığınız herhangi bir durum olursa lütfen TB Hemşiresinize danışın.

TB Hemşireniz:

Hastane Doktorunuz:

İletişim No:

Email:

TB Alert İngiltere'nin dünya çapındaki Tüberküloz hakkındaki farkındalığını arttıran özgün bir dayanışmadır. İngiltere'de ve gelişmekte olan ülkelerde daha fazla hastanın daha doğru bilgilendirme ve tedaviyi almasını temin eden projeleri destekliyoruz. Desteğinizle Tüberküloz üzerinde dünya çapında pozitif bir etkiye bulunabilir ve daha fazla hayatı kurtarabiliriz.



TB Alert,
Community Base,
113 Queens Road,
Brighton BN1 3XG
Tel: 01273 234030

Daha fazla bilgi ya da bu broşürün kopyaları için lütfen
01273 234 770 ile (sadece mesai saatlerinde) iletişime geçin.

TB Alert'na bağış yapmak ya da gönüllü olmak için lütfen
01273 234 784 ile (sadece mesai saatlerinde) iletişime geçin.

Ya da web sitemizi ziyaret edin: www.tbalert.org

Bu brüşürde Tüberküloz testleri ve teşhisiyle ilgili verilen bilgilerin konu hakkında genel bilgi vermesi amaçlanmıştır. Hemşirenin/doktorunuzun ya da diğer sağlık uzmanlarının bilgisi, yeteneği ve kararları yerine kullanılması amaçlanmamıştır. Bu brüşürde içeren bilgilerin hiçbir teşhis ya da tedavide karar vermede kullanılmaz. Teşhis ya da tedavide ilgili sorular ve kaygılar sağlık uzmanına iltisafedilir.

Kuzey Batı Londra TB Ağı tarafından hazırlanan orijinal geliştirme çalışması



Tüberküloz (TB) Tedavisi



TB nedir?

Tüberküloz (TB) genellikle akciğerlerde görülen fakat beyin, lenf bezleri, böbrekler ya da kemikler gibi vücudunuzun herhangi bir bölgesini de etkileyebilecek bakteriyel bir enfeksiyondur.

Nasıl bulaşır?

Akciğerlerinde TB olan biri öksürürse mikroplar küçük damlacıklar halinde havaya geçer ve diğer insanlar bu parçacıkları soluyabilir. TB'ye yakalanma olasılığı yüksek olan kişiler TB'li bir insanla aynı evde ya da dairede yaşayanlardır.

Hastalığı bulaştırıyor muyum?

TB'li her insan hastalığı bulaştırmaz. Sadece göğüslerinizde ya da boğazınızda TB varsa da TB mikroplarını öksürerek yayıyorsanız hastalığınız bulaşıcıdır. Vücudunuzun akciğerleriniz ya da boğazının dışında başka bir bölgesinde TB varsa hastalığınız diğer insanlara bulaşmaz. Doktorunuz veya hemşireniz daha fazla bilgi verebilir.

TB nasıl tedavi edilir?

Tüberküloz en az altı aylık bir ilaç kombinasyonu ile tedavi edilir. Tedavinin süresi TB mikrobunun dirençli olup olmamasına ve TB'nin vücudunuzun neresinde bulunduğuna bağlıdır. Tabletlerinizi doktorunuzun tavsiye ettiği şekilde almazsanız, tedavi uzayabilir.

TB'de standart tedavi nedir?

TB doktorunuz ya veya hemşireniz iki ayda dört farklı ilaç verecektir. Bunlar aşağıdakilerdir:

- Rifampicin
- Isoniazid
- Pyrazinamide
- Ethambutol

(Isoniazid, Rifampicin ve Pyrazinamide Rifater olarak birleştirilebilir).

Çoğu insanın hastalığı ilaçları almaya başlamalarından iki hafta sonra bulaşıcı olmayacaktır.

İki aydan sonra doktor genellikle ilaçları aşağıdakilere kısıtlayabilir:

- Rifampicin
- Isoniazid

(Rifampicin ve Isoniazid Rifinah olarak birleştirilebilir).

TB ilaçları güvenli mi?

Bütün ilaçlarda olduğu gibi yan etkiler olabilir. Bazı yan etkiler önemsiz olsa da diğerleri daha ciddi olabilir. Farklı tabletler ve yan etkileri hakkında bilgi TB klinik çalışanlarından alınabilir.

Rifampicin, Isoniazid, Pyrazinamide ve Ethambutol hamilelikte güvenle alınabilir.

Doktorunuz ya da hemşireniz tedavinize başlamadan önce bazı testler yapacaktır.

Herhangi bir hormonal doğum kontrol hapı kullanıyorsanız (oral, implant ya da başka) bunu söylemelisiniz, çünkü Rifater bunların etkisini azaltır.

İlaçlarımı hangi sıklıkla kullanmalıyım?

İlaçlar her gün kullanılmalıdır. Bir dozu unutursanız hatırlar hatırlamaz alın. Unutursanız ve bir sonraki dozu almanız gerekirse almadığınız dozu bırakın. İki doz birden almayın. Bu durumu lütfen doktorunuza/ hemşirenize söyleyin.

TB ilaçlarını neden düzenli kullanmalıyım?

TB mikropları çok yavaş yok edilir. İlacın bütün TB mikroplarını öldürmesi en az 6 hafta sürer. Bu süreden önce kendiniz daha iyi hissediyor olmalı ve hiçbir TB belirtisine sahip olmamalısınız, fakat ilaçlarınızı doktorunuz tedavinizi durdurana dek almaya devam etmelisiniz. Tedavinizi çok kısa bir süre içinde durdurmak ya da ilaçları tavsiye edildiği şekliyle düzenli almamak tehlikelidir, çünkü hastalığınız bulaşıcı olabilir ve tedavisi zor ve bazen de imkânsız olan bir TB gelişebilir.

TB ilaçlarımı kullanırken uzak durmam gereken ilaçlar ya da yiyecekler var mı?

Hayır, istediğiniz her şeyi yiyebilirsiniz. Fakat aşırı alkol tüketiminden kaçınmalısınız.

Başka bir ilaç alıyorsanız bunu mutlaka doktorunuza söylemelisiniz.