

MDR TB ایک مسئلہ کیوں ہوتی ہے؟

MDR TB ادویہ سے حساس TB کی نسبت زیادہ متعدی نہیں ہوتی، لیکن اس کا علاج کرنا زیادہ مشکل ہوتا ہے۔

ادویہ سے مزاحم TB کا علاج کرنے والی دواؤں کے ضمنی اثرات زیادہ ہوتے ہیں یہ ادویہ سے حساس TB کے علاج میں استعمال ہونے والی دواؤں کی نسبت کم مؤثر ہوتی ہیں۔ اس کا مطلب ہے کہ MDR TB میں مبتلا مریضوں کو زیادہ مدت کے لئے علاج کی ضرورت ہوتی ہے اور ہو سکتا ہے وہ زیادہ علیل رہیں۔ ان کے علاج کے لئے دوا خانے میں داخل ہونے کا امکان بھی زیادہ ہوتا ہے۔

میں کتنے عرصے تک بیماری پھیلانے کے قابل رہوں گا؟

اس کا انحصار آپ کے علاج میں استعمال ہونے والی دواؤں کے خلاف آپ کے رد عمل پر منحصر ہے۔ اور MDR TB کا ہر کیس مختلف ہوتا ہے۔

چونکہ TB معمول کی ادویہ سے مزاحم ہوتی ہے، اس لئے ہو سکتا ہے، آپ کئی ہفتوں بلکہ مہینوں تک بیماری پھیلانے کے قابل رہیں۔

مجھے کتنی مدت تک علاج کروانے کی ضرورت ہوگی؟

دواؤں سے حساس TB کی دواؤں کا ایک کورس کم از کم چھ ماہ تک چلتا ہے۔ MDR TB کے علاج میں اٹھارہ ماہ یا اس سے زیادہ مدت صرف ہو سکتی ہے۔

آپ کو کب شبہ ہوتا ہے کہ کسی کو MDR TB ہے؟

TB کے جراثیم پر مشتمل نمونوں کو لیباریٹری میں یہ دیکھنے کے لئے جانچا جا سکتا ہے، آیا وہ مختلف ادویہ کے ذریعے ہلاک کئے جا سکتے ہیں۔ اگر وہ ہلاک نہ کئے جا سکتے ہوں، تو اس بات کا امکان ہے، کہ مریض معمول کی ادویہ کے ذریعے ٹھیک نہیں ہوگا اور اس سے یہ اندازہ ہو سکتا ہے کہ اس کو MDR TB ہے۔

لوگوں کو MDR TB کیوں ہوتی ہے؟

1. علاج کے دوران TB اس لئے مزاحم ہو جاتی ہے، کیونکہ لی ہوئی دوا کسی وجہ سے ناکافی تھی، مثلاً

- اگر مریض تجویز شدہ نسخے کے مطابق باقاعدگی سے دوائیں لیتا یا علاج کا پورا کورس مکمل نہیں کرتا۔
- اگر مریض دواؤں کو پوری طرح جذب نہیں کر سکتا، مثلاً، قے کی وجہ سے۔
- اگر دوائیں درست طور پر تجویز نہیں کی جاتیں یا دی نہیں جاتیں۔
- اگر دوائیاں ناقص معیار کی ہوں۔

2. ہو سکتا ہے TB شروع سے ہی مزاحم ہو، کیونکہ جس شخص سے یہ انفیکشن لگی ہو، وہ دواؤں سے مزاحم TB میں مبتلا تھا۔

MDR TB عام TB سے زیادہ متعدی نہیں ہے لیکن اس کے خلاف استعمال کی جانے والی ادویہ کم مؤثر ہوتی ہیں اور زیادہ عرصے تک لینا پڑتی ہیں۔ اس لئے MDR TB میں مبتلا کوئی شخص عام دوائیوں سے حساس TB میں مبتلا شخص کی نسبت زیادہ مدت تک بیماری پھیلانے کے قابل ہوتا ہے۔

TB کیا ہوتی ہے؟

تپ دق (TB) ایک جراثیمی (بیکٹیریل) انفیکشن ہے، جو زیادہ تر پھیپھڑوں میں پائی جاتی ہے لیکن جسم کے کسی حصے جیسے دماغ، لیمف غدود، گردوں اور ہڈیوں کو بھی متاثر کر سکتی ہے۔

یہ کیسے لگ جاتی ہے؟

جب متعدی TB میں مبتلا کوئی شخص کھانستا ہے، تو جراثیم چھوٹے چھوٹے قطروں کی صورت میں ہوا میں شامل ہو جاتے ہیں دوسرے لوگ ان میں سانس لے سکتے ہیں۔ جن لوگوں کے TB میں مبتلا ہونے کا سب سے زیادہ امکان ہوتا ہے۔ وہ لوگ ہوتے ہیں، جو TB میں مبتلا شخص کے گھر یا فلیٹ میں رہتے ہیں۔

کیا میں بیماری پھیلا سکتا ہوں؟

TB میں مبتلا سب لوگ بیماری نہیں پھیلا سکتے۔ آپ فقط اس وقت بیماری پھیلا سکتے ہیں، جب آپ کے گلے یا پھیپھڑوں میں ہو اور آپ کھانسی کے ساتھ جراثیم نکال رہے ہوں (اس کو smear positive کہتے ہیں)۔ آپ دوسرے لوگوں میں بیماری نہیں پھیلا سکتے، اگر آپ کو اپنے پھیپھڑوں اور گلے کے علاوہ جسم کے کسی دوسرے حصے میں ہو۔ آپ کا ڈاکٹر/نرس آپ کو مزید معلومات دے سکتے ہیں۔

کثیر ادویہ سے مزاحم تپ دق (MDR TB) کیا ہوتی ہے؟

MDR TB اس وقت پیدا ہوتی ہے جب TB کے جراثیم ان دو سب سے طاقتور ادویہ سے مزاحم ہو جاتے ہیں، جن کو عام طور پر TB کا علاج کرنے میں استعمال کیا جاتا ہے اس کا مطلب ہے کہ یہ ادویہ مؤثر طور پر کام نہیں کرتیں کیونکہ وہ اب TB کے جراثیم کو مزید ہلاک نہیں کر سکتیں۔