



علامات ٹی بی کے علاوہ بھی دوسرے مسائل کی نشانیوں ہو سکتی ہیں، لہذا اگر آپ فکرمند ہیں، تو آپ کو اپنی مقامی سرجری یا کلینک میں ڈاکٹر یا نرس سے بات کرنی چاہیے۔



ٹی بی کی شناخت کس طرح کی جاتی ہے؟

اگر ڈاکٹر کو لگتا ہے کہ آپ کے پھیپھڑوں یا گلے میں ٹی بی کی بیماری ہو سکتی ہے، تو وہ آپ سے لعاب دہن (بلغم) کا نمونہ دینے کے لیے کہیں گے، جس کی وہ ٹی بی کے جراثیم کے لیے جانچ کریں گے۔ اگر ڈاکٹر کو لگتا ہے کہ آپ کے جسم کے دیگر حصے میں آپ کو ٹی بی ہو سکتی ہے، تو وہ خلیوں، سیال یا لٹشو کا استعمال کر کے یہی جانچ کر سکتے ہیں۔ آپ کو جلد کی جانچ، خون جانچ یا ایگرے بھی پیش کیے جاسکتے ہیں۔

تپ دق (ٹی بی) ایک ایسی بیماری ہے جس کے بارے میں لوگوں کو اکثر بہت زیادہ علم نہیں ہوتا ہے۔ یہ کتنا کچھ اس لیے تیار کیا گیا ہے تاکہ ٹی بی کے بارے میں آپ کے اکثر پوچھے جانے والے کچھ سوالوں کا جواب دیا جائے۔

تپ دق کیا ہے؟

تپ دق (ٹی بی) جراثیم سے پیدا ہونے والی بیماری ہے۔ ٹی بی اکثر پھیپھڑوں کو متاثر کرتی ہے، لیکن آپ کے جسم کے تقریباً ہر حصے میں ٹی بی ہو سکتی ہے۔ اینٹی بائیوٹکس کے نصاب کے ساتھ ٹی بی کا علاج ممکن ہے، جو عام طور پر چھ مہینے تک چلتا ہے۔ پھیپھڑوں یا گلے کی ٹی بی ہی ٹی بی کی وہ قسم ہے جو متعدی ہو سکتی ہے، جس کا مطلب یہ ہے کہ یہ دوسرے لوگوں میں منتقل ہو سکتی ہے۔ صحیح دوا لینے کی شروعات کے دو ہفتوں کے اندر اکثر لوگ متعدی نہیں ہوں گے۔

ٹی بی کس طرح ہوتی ہے؟

جب کوئی ایسا شخص کھانستا یا چھینکتا ہے جس کے پھیپھڑوں یا گلے میں ٹی بی ہو، تو ٹی بی کا جراثیم ہوا میں مل سکتا ہے جہاں وہ سانس کے ذریعہ دوسرے لوگوں میں داخل ہو سکتا ہے۔ اگر آپ نے متعدی ٹی بی میں مبتلا کسی شخص کے ساتھ کافی وقت گزارا ہے، تو خود آپ کے ٹی بی میں مبتلا ہونے کا امکان بہت زیادہ ہو جاتا ہے، مثلاً ایک ہی گھر میں رہنا۔ یہ بات خلاف قیاس ہے کہ آپ کو بس یا ریل گاڑی میں کسی ٹی بی کے مریض کے ساتھ بیٹھنے سے ٹی بی ہو سکتی ہے، کیوں کہ کئی گھنٹوں تک قریبی اتصال میں عام طور پر ضروری یہ ہوتا ہے کہ اس میں تعدی (انفیکشن) کا خطرہ ہو۔ ٹی بی تھوکنے یا ایک دوسرے کی چیزیں استعمال کرنے سے نہیں پھیلتی ہے جیسے پیالیاں، تھالیاں اور چھری کاٹنے۔

ٹی بی کی علامات کیا ہیں؟

جو لوگ ٹی بی کے مریض ہیں، ان کے اندر مندرجہ ذیل میں سے کچھ علامات پائی جاسکتی ہیں:

- ⊙ کھانسی جو تین ہفتے سے زیادہ رہتی ہے
- ⊙ بخار (اعلیٰ درجہ حرارت)
- ⊙ رات میں بہت زیادہ پسینہ
- ⊙ وزن میں غیر متوقع کمی
- ⊙ تکان (انتہائی تھکن)
- ⊙ بالکل بھوک نہ لگنا

ٹی بی اسی صورت میں کھانسی کا سبب بنے گی جب کہ یہ آپ کے پھیپھڑوں کو متاثر کر رہی ہو۔ اگر ٹی بی جسم کے دوسرے حصوں میں ہو، تو اس سے درد اور سوجن بھی ہو سکتے ہیں۔ یہ تمام

کیا ٹی بی ادویات ضمنی اثرات کا سبب بن سکتی ہیں؟

ٹی بی ادویات ضمنی اثرات کا سبب بن سکتی ہیں، اگرچہ ہر شخص ان میں مبتلا نہیں ہوتا ہے۔ عام ضمنی اثرات میں شامل ہیں:

- ⊙ بیماری یا چکر محسوس کرنا
- ⊙ جلد کے چھلکے
- ⊙ پن اور سونیاں
- ⊙ فلو جیسی علامات

بہت کم حالات میں، لوگ پیلیا کا تجربہ کر سکتے ہیں، جو کہ جلد یا آنکھوں کا پیلا ہونا ہے۔ اگر ایسا ہوتا ہے، تو اپنی دوا لینی بند کر دیں اور فوراً طبی توجہ طلب کریں۔

ریفام پائسین سے پیشاب اور دیگر جسمانی سیال، جیسے آنسو، کارنگ نارنجی سرخ ہو سکتا ہے۔ یہ دیگر ادویات پر بھی اثر کر سکتی ہے۔ خاص طور پر، یہ ہارمونی مائع حمل ادویات (منز سے کھائی جانے والی گولی، اسپلانٹ یا دیگر) کی تاثیر کو کم کرتی ہے۔

انتھیبیوٹول شاذ طور پر بصری خلل (دھندلا اور سرخ/مرے رنگت کا خلل) کا سبب بن سکتی ہے۔ انتھیبیوٹول شروع کرنے سے پہلے آپ کا ڈاکٹر یا نرس آپ کے لیے آنکھ کا معائنہ کرانے کا بندوبست کریں گے۔ اگر انتھیبیوٹول لینے کے دوران آپ میں بصری خلل پیدا ہوتا ہے، تو براہ کرم اسے لینا بند کریں اور اپنے ڈاکٹر یا نرس کو فوراً اطلاع دیں۔

یاد رکھیں:

- ← دیگر ادویات تشخیص کیے جانے کے وقت آپ کے لیے اپنے ڈاکٹر کو یہ بتادینا اہم ہے کہ آپ ٹی بی کا علاج کر رہے ہیں
- ← ٹی بی کی ادویات لینے کے دوران خواتین کو منع حمل کے اضافی ذرائع استعمال کرنا چاہیے
- ← اگر آپ ضمنی اثرات کا تجربہ کر رہے ہیں، تو اپنے ٹی بی نرس یا ڈاکٹر کو اس کی اطلاع دیں

مدد کے لیے میں کہاں جاسکتا ہوں؟

اگر آپ ٹی بی سے متاثر ہیں، تو مدد دستیاب ہے تاکہ آپ تنہا محسوس نہ کریں۔

آپ کی ٹی بی کے علاج کے دوران آپ کی مدد کرنے کے لیے آپ کی ٹی بی نرس موجود رہتی ہے۔ اپنی تمام مقررہ ملاقاتوں پر ضرور تشریف لائیں اور اگر آپ کو اپنی میبلٹ لینے میں کوئی پریشانی ہو رہی ہے، تو نگہداشت صحت کے پیشہ وروں کو اس کی جانکاری دیں۔

آپ کو کسی ایسے شخص سے بات کرنے سے بھی فائدہ ہو سکتا ہے جسے خود بھی ٹی بی ہوئی تھی اور اب وہ بہتر ہے۔ بوکے کی قومی تپ دق کی چیرٹی، ٹی بی اارٹ، ٹی بی ایکشن گروپ (TBActionGroup) کے کسی رکن سے آپ کی ملاقات کر سکتی ہے جسے آپ سے بات کر کے خوشی ہوگی اور وہ آپ کے علاج میں آپ کی مدد کرے گا۔

اگر مجھے ٹی بی ہے، تو کیا مجھے ہسپتال میں رکنا ہوگا؟

ٹی بی میں مبتلا اکثر لوگوں کو ہسپتال میں رکنے کی ضرورت نہیں ہے، حالانکہ آپ کو مختصر وقت کے لیے داخل کیا جاسکتا ہے تاکہ تشخیص کی تصدیق کی جائے یا یہ تصدیق ہو جائے کہ کیا آپ ٹی بی کا علاج کرنے کے لیے اکثر و بیشتر استعمال ہونے والی کسی دوا کے لیے مزاحمت پیش کرتے ہیں۔

میرے عزیزوں کے لیے کیا خطرہ ہے؟

اگر آپ کی تشخیص ٹی بی کے ساتھ ہوتی ہے جو دوسرے لوگوں میں منتقل ہو سکتی ہے، تو ٹی بی نرس آپ سے ان لوگوں کی فہرست تیار کرنے کے لیے کہیں گے جن کے ساتھ آپ کا اکثر وقت گزرتا ہے۔ پھر ہسپتال ان لوگوں کو کلینک میں بلا کر ٹی بی کے لیے ان کا معائنہ کرے گا۔ ان کا ٹی بی کی علامات کے لیے جائزہ لیا جائے گا اور انہیں جلد کی جانچ، خون جانچ اور ایگرے پیش کیے جاسکتے ہیں۔

ٹی بی کے لیے علاج کیا ہے؟

آپ کا ٹی بی ڈاکٹر یا نرس عام طور پر آپ کا علاج چار مختلف ادویات سے شروع کریں گے۔ وہ مندرجہ ذیل ہیں:

- ⊙ ریفام پائسین (Rifampicin)
- ⊙ آکسوزیازائڈ (Isoniazid)
- ⊙ پائرازینامائڈ (Pyrazinamide)
- ⊙ انتھیبیوٹول (Ethambutol)

آپ کو یہ تمام ادویات ایک ساتھ ایک میبلٹ میں دی جاسکتی ہیں جسے ووریکٹیو (Voractiv) کہا جاتا ہے۔ آکسوزیازائڈ، ریفام پائسین اور پائرازینامائڈ آپ کو ایک میبلٹ میں دی جاسکتی ہیں جسے ریفاتر (Rifater) کہا جاتا ہے۔

دوماہ کے بعد، علاج عام طور پر دو ادویات، آکسوزیازائڈ اور ریفام پائسین، تک کم کیا جاسکتا ہے۔ یہ ادویات آپ کو ایک میبلٹ میں دی جاسکتی ہیں جسے ریفینیاہ (Rifinah) کہا جاتا ہے۔