



## HIV và AIDS có quan hệ thế nào với BL?

Hầu hết những ai mắc BL tại Vương Quốc Anh cũng bị nhiễm HIV. Tuy nhiên, HIV/AIDS và BL đi cùng với nhau rất thường tại một số quốc gia. HIV làm hư hại các hệ thống đề kháng của cơ thể, cho phép BL hoành hành dễ dàng.

Một số người mắc BL trong khi sinh sống tại những quốc gia khác nơi cả BL và HIV rất phổ biến. Vì thế hai loại nhiễm bệnh này kết nối chặt chẽ với nhau - bất kỳ ai có một trong hai có thể bị nhiễm thứ còn lại.

## HIV/AIDS là gì?

- ⊙ HIV viết tắt cho Human Immunodeficiency Virus (Virút Làm Suy Giảm Miễn Nhiễm Ở Người). AIDS viết tắt của Acquired Immune Deficiency Syndrome (Hội Chứng Suy Giảm Miễn Dịch Mắc Phải)
- ⊙ HIV là một bệnh truyền nhiễm tàn phá sự đề kháng của cơ thể chống lại các chứng bệnh khác, chủ yếu là các bệnh truyền nhiễm
- ⊙ Khi các chứng bệnh nhất định khác xuất hiện với bệnh truyền nhiễm HIV thì người đó đã mắc AIDS.

## HIV có phổ biến không?

HIV được phát hiện trên toàn thế giới. Nhưng có một số khu vực - chẳng hạn như Châu Phi tiểu Sahara, Nam Á và Đông Âu - nơi HIV phổ biến hơn.

Tại Vương Quốc Anh, ước tính có trên 30.000 người sống với HIV và con số tiếp tục tăng với trên 6500 người xét nghiệm HIV dương tính lần đầu tiên mỗi năm. Trên toàn thế giới, cách thức lây lan HIV phổ biến nhất là qua con đường tình dục giữa đàn ông và phụ nữ, tuy nhiên con số các ca mới được phát hiện trong số đàn ông quan hệ tình dục đồng giới vẫn cao.

## HIV và AIDS có thể chữa lành không??

Các ảnh hưởng của HIV có thể được kiểm soát và thậm chí đảo ngược bởi các loại thuốc chống HIV. Hiện tại không có biện pháp chữa lành cho HIV hoặc AIDS. Tuy nhiên, nghiên cứu cho thấy rằng phần lớn mọi người uống thuốc chống HIV sống lâu hơn và cảm thấy khỏe hơn. Nếu quý vị mắc HIV dương tính, quý vị có thể thực hiện những bước giảm nguy cơ lây bệnh cho người khác.

## HIV lây lan bằng cách nào?

- ⊙ Bằng cách quan hệ tình dục qua âm đạo hoặc hậu môn mà không có bao cao su. Việc quan hệ tình dục bằng miệng không được bảo vệ cũng mang một số nguy cơ
- ⊙ Bằng cách mẹ truyền sang con trong quá trình mang thai, vào lúc sinh hoặc qua việc bú sữa mẹ
- ⊙ Bằng việc dùng chung kim tiêm, ống tiêm hoặc các thiết bị tiêm thuốc khác
- ⊙ Bằng việc điều trị bằng máu hoặc các sản phẩm máu chưa kiểm tra

## Xét Nghiệm HIV

**Xét nghiệm gồm có những gì?**

Một mẫu máu nhỏ sẽ được lấy từ cánh tay của quý vị, được gửi đến phòng xét nghiệm và xét nghiệm.

Quý vị có thể đã có những xét nghiệm máu được tiến hành tại phòng khám, nhưng chúng tôi chỉ có thể tiến hành xét nghiệm HIV với sự đồng ý và cho phép của quý vị. Tất cả các xét nghiệm HIV là miễn phí.

## Bao lâu trước khi tôi nhận được kết quả?

Thường mất khoản 3 ngày làm việc để có kết quả. Dù kết quả thế nào đi nữa, thì nó cũng sẽ được cung cấp riêng cho quý vị bởi một nhà chuyên môn chăm sóc sức khỏe: kết quả không thể được cung cấp qua điện thoại và các bản sao trên giấy của kết quả thường được cung cấp cho bệnh nhân.

## Kết quả sẽ nói cho tôi biết điều gì?

### HIV Âm Tính

Điều này có nghĩa là quý vị không mắc HIV trừ khi quý vị tiếp xúc với HIV trong 3 tháng trước khi xét nghiệm. Nếu quý vị tiếp xúc với HIV trong 3 tháng vừa qua thì kết quả có thể không có khả năng phát hiện (giai đoạn 'cửa sổ'). Quý vị có thể nên có một xét nghiệm khác 3 tháng sau khi có nguy cơ mắc HIV.

### HIV Dương Tính

Quý vị mắc HIV. Kết quả được kiểm tra bằng một xét nghiệm HIV thứ hai (rất có khả năng nhầm lẫn). Quý vị sẽ có một cuộc gặp riêng với một chuyên viên về HIV/AIDS, hỗ trợ quý vị trong việc đến tiến hành chẩn đoán và bố trí bất kỳ biện pháp điều trị cần thiết nào.

## Ai sẽ biết kết quả?

Kết quả được bảo mật cao đối với quý vị và nhân viên liên quan đến việc chăm sóc quý vị. Không ai khác sẽ được cho biết kết quả mà không có sự cho phép của quý vị. Kết quả sẽ không được tiết lộ cho người phối ngẫu của quý vị, bất kỳ ai khác trong gia đình hoặc bạn bè, nhà tuyển dụng, chủ nhà, Chính Phủ, Sở Nhà Đất hoặc Sở Di Trú.

## Tôi có thể đến đâu để xét nghiệm hoặc bàn thảo về xét nghiệm?

Quý vị có thể xét nghiệm tại phòng khám BL nhưng cũng có những nơi khác quý vị có thể xét nghiệm hoặc bàn thảo bất kỳ quan ngại nào quý vị có.