

Nếu quý vị mắc BL và muốn biết thêm về nó từ một người đã từng mắc bệnh, có một cuốn sách gọi là The Tuberculosis Survival Handbook của Paul Mayo (Ấn Bản Lần Thứ Hai). Cuốn sách có giá 14,95 Bảng Anh và hiện có trong các nhà sách địa phương, dịch vụ bán sách Gazelle và www.amazon.co.uk, hoặc trực tiếp từ nhà xuất bản, Merit Publishing International, trang web www.meritpublishing.com hoặc thư điện tử merituk@aol.com. Số tham khảo để đặt sách là ISBN 1 873413 14 9.

Hãy bảo vệ gia đình và bạn bè khỏi BL - uống đầy đủ thuốc trị BL

Hãy nhớ Y Tá BL có mặt ở đây để giúp đỡ và tư vấn cho quý vị trong quá trình điều trị của quý vị. Vui lòng liên hệ Y Tá BL của quý vị nếu quý vị cảm thấy không khỏe khi điều trị hoặc nếu có bất kỳ điều gì quý vị không chắc liên quan đến được phẩm của quý vị.

Y Tá BL của Quý Vị là:

Bác Sĩ Bệnh Viện của Quý Vi là:

Số liên hệ:

Thư điện tử:

TB Alert là một hội từ thiện duy nhất, nâng cao nhận thức về BL ở Vương Quốc Anh và hỗ trợ công tác của Sở Y Tế Quốc Gia bằng cách cung cấp thông tin cho các bệnh nhân. Chúng tôi hỗ trợ các dự án tại các quốc gia đang phát triển để đảm bảo rằng tất cả bệnh nhân nhận được biện pháp điều trị phù hợp. Với sự hỗ trợ của quý vị chúng tôi có thể tạo ra một tác động tích cực, toàn cầu về Bệnh Lao và cứu được nhiều mạng sống hơn.



TB Alert,
Community Base,
113 Queens Road,
Brighton BN1 3XG
ĐT: 01273 234030



Để biết thêm thông tin hoặc bản sao của tờ rơi này, vui lòng liên hệ 0845 456 0995 (chỉ trong giờ hành chính).

Để tài trợ hoặc tình nguyện giúp đỡ TB Alert, vui lòng liên hệ 0845 223 5293 (chỉ trong giờ hành chính).

Hoặc truy cập trang web của chúng tôi tại www.tbalert.org

Thông tin được cung cấp trong tờ rơi này về việc điều trị Bệnh Lao không nhằm mục đích thay thế kiến thức, chuyên môn, kỹ năng, và đánh giá của y tá/bác sĩ BL của quý vị hoặc các nhà chuyên môn chăm sóc sức khỏe khác. Không có thông tin nào trong tờ rơi này nhằm mục đích để được sử dụng nhằm quyết định chẩn đoán hoặc điều trị BL. Các thắc mắc và quan tâm đến chẩn đoán và điều trị phải do một nhà chuyên môn chăm sóc sức khỏe đưa ra.

Công tác phát triển ban đầu bởi Mạng Lưới BL Tây Bắc Luân Đôn



Điều Trị Bệnh Lao (BL)

Đổ mồ hôi nhiều vào ban đêm
 Sốt!! Sốt!! Sốt!!
 Hôn mê!! Sốt!! Hôn mê!! Hôn mê!! Sốt!! Hôn mê!!
 Có hoặc không ho Các tuyến bị sưng
 Sốt!! Sốt!! Sốt!! Đổ mồ hôi nhiều
 Sốt!! Giảm cân không rõ nguyên do Sốt!!
 Sốt!! Đổ mồ hôi nhiều và
 Đổ mồ hôi nhiều vào ban đêm Có hoặc không ho
 Hôn mê!! Sốt!! Hôn mê!! Hôn mê!!
 Sốt!! Sốt!! Sốt!! Đổ mồ hôi nhiều vào ban đêm

NHS



BL là gì?

Bệnh lao (BL) là sự nhiễm vi trùng hầu hết được phát hiện trong phổi nhưng có thể ảnh hưởng bộ phận cơ thể bất kỳ chẳng hạn như não, các tuyến bạch huyết, thận và xương.

Mắc BL như thế nào?

Khi một người mắc BL ở phổi ho, thì vi trùng có thể đi vào không khí dưới dạng những hạt li ti và người khác có thể hít phải. Những người có khả năng mắc BL nhiều nhất là những ai sống trong cùng nhà hoặc căn hộ với người mắc BL.

Tôi có nguy cơ lây cho người khác không?

Không phải tất cả những ai mắc BL cũng có khả năng lây bệnh cho người khác. Quý vị chỉ có thể lây bệnh cho người nếu quý vị có BL trong phổi hoặc cổ họng và quý vị ho ra vi trùng BL. Quý vị không có nguy cơ lây cho người khác nếu quý vị có BL ở bất kỳ nơi nào khác trong cơ thể ngoại trừ phổi và cổ họng. Bác sĩ/y tá của quý vị có thể cung cấp cho quý vị thêm thông tin.

BL được điều trị như thế nào?

Bệnh lao được điều trị bằng một sự kết hợp các loại thuốc trong ít nhất sáu tháng. Thời gian điều trị tùy vào việc liệu vi trùng BL có kháng bất kỳ loại thuốc nào không và nơi BL hiện diện trong cơ thể quý vị. Nếu quý vị không uống thuốc theo chỉ dẫn của bác sĩ của quý vị, thì việc điều trị có thể bị kéo dài.

Biện pháp điều trị chuẩn đối với BL là gì?

Bác sĩ hoặc y tá BL của quý vị sẽ cung cấp bốn loại thuốc khác nhau cho quý vị trong hai tháng. Chúng là

- ☉ Rifampicin
- ☉ Isoniazid
- ☉ Pyrazinamide
- ☉ Ethambutol

(Isoniazid, Rifampicin và Pyrazinamide có thể được kết hợp thành Rifater).

Hầu hết mọi người sẽ không có nguy cơ lây cho người khác sau hai tuần uống thuốc.

Sau hai tháng, thường thì bác sĩ sẽ có thể giảm thuốc xuống còn:

- ☉ Rifampicin
- ☉ Isoniazid

(Rifampicin và Isoniazid có thể được kết hợp thành Rifinah).

Thuốc trị BL có an toàn không?

Như tất cả các loại thuốc, có thể có những phản ứng phụ. Một số phản ứng phụ là không đáng kể, một số khác có thể nghiêm trọng hơn. Thông tin về các loại viên thuốc khác nhau và những phản ứng phụ của chúng có thể nhận từ nhân viên phòng khám BL.

Rifampicin, Isoniazid, Pyrazinamide và Ethambutol có thể được uống một cách an toàn trong khi có thai.

Bác sĩ hoặc y tá của quý vị sẽ bố trí một số xét nghiệm trước khi quý vị bắt đầu điều trị.

Quý vị nên nói cho họ biết nếu quý vị đang sử dụng bất kỳ hình thức tránh thai dùng nội tiết tố nào (đường miệng, cấy dưới da hoặc cách khác), vì Rifater sẽ làm giảm hiệu quả thuốc tránh thai.

Tôi phải uống thuốc thường xuyên không?

Cần uống thuốc mỗi ngày. Nếu quý vị bỏ lỡ một liều thì hãy uống ngay khi quý vị nhớ. Nếu quý vị quên và đã đến thời điểm cho liều kế tiếp, thì hãy bỏ qua liều quý vị đã quên. Không uống hai liều một lần. Vui lòng cho y tá/bác sĩ của quý vị biết nếu chuyện này xảy ra.

Tại sao tôi phải uống thuốc trị BL một cách thường xuyên?

Vi trùng BL bị tiêu diệt rất chậm. Mất ít nhất 6 tháng để thuốc tiêu diệt tất cả vi trùng BL. Quý vị sẽ cảm thấy khỏe hơn và có thể không còn những triệu chứng BL nữa trước thời điểm này nhưng quý vị phải tiếp tục uống thuốc cho đến khi bác sĩ của quý vị ngừng việc điều trị. Việc ngừng điều trị quá sớm, hoặc không uống thuốc thường xuyên theo chỉ định là rất nguy hiểm, vì quý vị có thể có nguy cơ lây cho người khác và phát triển một dạng BL khó trị và đôi khi là không thể trị.

Tôi có nên tránh những loại thức ăn nhất định hoặc các loại thuốc khác trong khi tôi uống thuốc trị BL không?

Không, quý vị có thể ăn bất kỳ thứ gì mình thích. Nhưng quý vị nên tránh uống nhiều rượu.

Điều rất quan trọng là thông báo cho bác sĩ của quý vị biết nếu quý vị uống những loại thuốc khác.