



در مورد سل نهفته چه چیزی باید بدانم؟

آیا در پنج سال اخیر در انگلیس اقامت گزیده اید؟

اگر در پنج سال گذشته در انگلستان اقامت گزیده اید، از کشوری که سل شایع تر دارد، ممکن است دعوت نامه ای برای آزمایش و درمان سل نهفته دریافت کنید. این آزمایش با هر آزمایش که ممکن است به عنوان بخشی از پروسه درخواست ویزا دریافت کرده باشید متفاوت است.

نظریه خوب است اگر این دعوت را بپذیرید تا سلامتی آینده خود را حفظ کنید.

آیا می دانستید؟

بدون معالجه، 1 در 10 احتمال وجود دارد که سل نهفته در طول زندگی شما به سل فعال تبدیل شود.

اگر واکسین BCG را دریافت نموده اید، همچنان می توانید به سل مبتلا شوید - 100% BCG موثر نیست.

اشعه ایکس قفس سینه سل، فقط می تواند سل فعال را در شش ها تشخیص دهد - شما هنوز هم می توانید سل نهفته داشته باشید.

آزمایش
درمان نهفته
سل رایگان
و محرمانه
است



در مورد سل نهفته چه چیزی باید بدانم؟

سل (TB) یک مریضی جدی است که می تواند هر فردی را مبتلا کند. این مریضی توسط باکتری سل ایجاد می شود، که وقتی فردی که مبتلا به سل در شش های خود صحبت می کند، سرفه یا عطسه می کند، در هوا منتقل می شود.

اگر باکتریای سل را تنفس کنید، یکی از سه مورد زیر رخ می دهد:

- بدن شما باکتریها را قبل از اینکه ضرری وارد کنند از بین می برد
- باکتریای سل، شما را مریض می کند - که به آن "سل فعال" می گویند.
- باکتری سل در بدن شما در حالت خواب باقی می ماند - به این "سل نهفته" می گویند.

سل فعال:

اگر مبتلا به سل فعال هستید، به طور بیشتری احساس مریضی خواهید کرد و می توانید سل را به دیگران منتقل کنید. علائم شایع شامل سرفه، تب، تعریق شبانه، کاهش وزن، کاهش اشتها و خستگی است. سل فعال را می توان با آنتی بیوتیک معالجه کرد.

سل نهفته:

اگر سل نهفته داشته باشید، علائمی نخواهید داشت و نمی توانید سل را به دیگران منتقل کنید. این به این دلیل است که باکتری سل در بدن شما "خواب" است و توسط سیستم محافظوی شما تحت کنترل است. با این حال، باکتری ممکن است در هر زمانی "بیدار" شود و شما را مریض کند. اگر سیستم محافظوی بدن شما تحت استرس باشد این احتمال بیشتر است. معالجه آنتی بیوتیکی می تواند به توقف این اتفاق کمک کند.

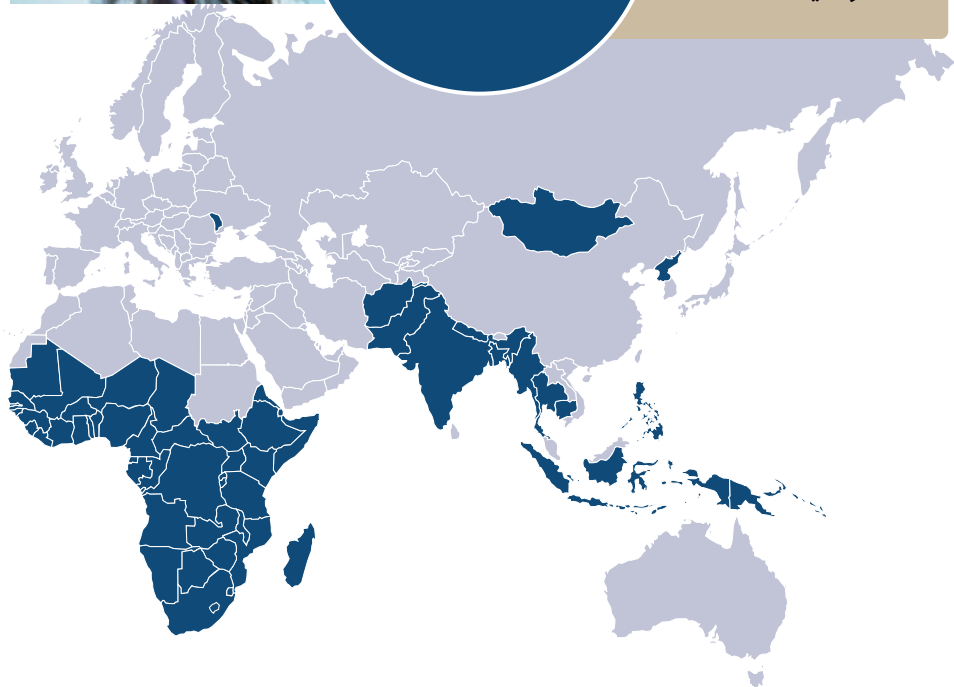


آیا من در معرض خطر سل هستم؟

امکان خطر برای شما از سل زیاد است اگر:

- ▶ پیوندهایی به کشوری داشته باشید که سل در آن شایع است.
- ▶ فردی را بشناسید که مبتلا به سل است یا سل داشته است.
- ▶ وضعیت سلامتی یا سبک زندگی ای داشته باشید که سیستم ایمنی شما را ضعیف می کند.
- ▶ در اقامتگاه های شلوغ یا با تهویه ضعیف زندگی کنید.
- ▶ در یک محیط بهداشتی یا مراقبت اجتماعی کار کنید.

**سل نهفته -
وقایه بهتر از
معالجه است**



درباره تشخیص سل

- آزمایش پوستی سل یا آزمایش خون - این دو نوع آزمایش به بررسی این می پردازند که آیا تا به حال با باکتری سل در تماس بوده‌اید یا خیر.

- اشعه ایکس قفسه سینه - به دنبال علائم سل فعال در شش ها می باشد.

در صورت مثبت بودن هر یک از این آزمایش ها، آزمایش های تشخیصی بیشتر و درمان مناسب تحت نظر متخصصان سل به شما پیشنهاد می شود.

اگر علائم سل دارید یا در مورد سل نرفته نگران هستید، با داکتر معالج خود تماس بگیرید تا یک وقت ملاقات داشته باشد.

اگر داکتر معالج ندارید، می توانید در مورد ثبت نام از www.nhs.uk معلومات کسب کنید. خدمات GP برای همه در بریتانیا باز است.

در قرار ملاقات شما، داکتر برای درک خطر ابتلا به سل و بررسی علائم سل فعال سؤالاتی می پرسد. سپس داکتر ممکن است یکی از سه آزمایش زیر را توصیه کند:



درباره درمان سل

سل فعال: درمان سل فعال حداقل شش ماه طول می کشد و معمولاً شامل چهار آنتی بیوتیک است.

سل نهفته: درمان سل نهفته اغلب کوتاهتر است و آنتی بیوتیک های کمتری نسبت به درمان سل فعال دارد.

درمان سل می تواند مانند سایر داروها عوارض جانبی داشته باشد، اما مشاور یا پرستار سل شما برای حمایت از شما در کنار شما خواهد بود.

منابع اطلاعات بیشتر و پشتیبانی

انتخاب های NHS
www.nhs.uk
اطلاعات در مورد
سل و کمک به
ثبت نام نزد داکتر
عمومی

هشدار سل - موسسه خیریه ملی سل در بریتانیا
info@tbalert.org • 01273234029
www.thetruthabouttb.org • www.tbalert.org
<https://healthunlocked.com/tb-alert>
حمایت و مشاوره برای افراد نگران سل

